

Nom :

Commune :

Pour toutes informations : service Portage de Repas - **Contactez Mme Audrey VAUZELLE ou Mme Eloïse MARTIN au 01 82 86 01 75**

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Entrées</b>		Julienne de carottes bio et vinaigre de cidre	Tomate au basilic	Salade de risettis au surimi	Fenouil à la graine de moutarde	Tartare de courgettes bio et vinaigrette aux agrumes	Haricots verts vinaigrette	Fonds d'artichauts sauce ravigote
	<b>Plats Garnis</b>							
<b>Plats Garnis</b>	Plats	Omelette bio	Pavé de poisson mariné à la provençale	Jambon braisé sauce forestière*	Sauté de veau à la niçoise	Mijoté de boeuf au basilic	Médallions de volaille waterzoï	Filet mignon de porc au maroilles*
	Accomp.	Semoule / Brocolis bio et ciboulette	Purée / Haricots beurre	Conchigli / Côtes de blettes à l'ail	Riz trois saveurs / Poêlée crétoise	Boulgour à la tomate / Bâtonnets de carottes	Coules / Chou fleur	Pommes sautées Choux de Bruxelles
<b>Produit Laitiers</b>		Yaourt nature bio sans sucre	Edam	Petit suisse nature sans sucre	Saint-Paulin	Fromage fouetté	Yaourt nature sans sucre	Tomme noire
<b>Desserts</b>		Fruit	Purée de pomme-fraise sans sucres ajoutés	Pomme	Yaourt aux fruits sans sucre	Purée de pomme bio sans sucres ajoutés	Pomme rouge	Coupelle de fruits au naturel
<b>Nbre de repas</b>								
potage pour le soir avec un supplément de 0,66 €								
		Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
<b>Nbre de potage</b>								

\* Contient du porc

Toutes nos crudités sont élaborées à partir de légumes frais

Nom :

Commune :



SAGERE S.A.S.

Pour toutes informations : service Portage de Repas - **Contacter Mme Audrey VAUZELLE ou Mme Eloïse MARTIN au 01 82 86 01 75**

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Entrées		Radis beurre	Carottes râpées bio et vinaigrette	Salade de pâtes au pesto vert	Tomate au vinaigre balsamique	Julienne de courgettes bio et vinaigrette	Piémontaise de choufleur	Champignons à la crème
	Plats Garnis	Paleron de boeuf sauce marengo	Rôti de dinde aux épices	Tranchettes de poulet sauce brune	Cassoulet Toulousain*	Dos de colin sauce nantua	Palette de porc à la diable*	Langue de boeuf sauce piquante
	Accomp.	Petits pois à l'étuvée	Riz / Poêlée champêtre	Pommes vapeur / Chou fleur persillé		Pâtes Carottes rondelles	Flageolets	Pommes rondes / Salsifis à la crème
Produit Laitiers		Yaourt nature sans sucre	Saint-Nectaire	Petit suisse nature sans sucre	Tomme grise bio	Yaourt nature bio sans sucre	Pointe de brie	Petit suisse nature sans sucre
Desserts		Fruit	Purée de pomme bio sans sucres ajoutés	Fruit	Fromage blanc nature bio sans sucre	Fruit	Coupelle de fruits au naturel	Ananas frais
Nbre de repas								
potage pour le soir avec un supplément de 0,66 €								
		Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Nbre de potage								

\* Contient du porc

Toutes nos crudités sont élaborées à partir de légumes frais

Nom :

Commune :



SAGERE S.A.S.

Pour toutes informations : service Portage de Repas - Contacter Mme Audrey VAUZELLE ou Mme Eloïse MARTIN au 01 82 86 01 75

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Entrées		Haricots verts mimosa	Demi pomelos nature	Carottes râpées au cumin	Salade de riz à l'espagnole (riz bio et tomate bio)	Duo de tomates et concombre au thon	Coeurs de palmier à la provençale	Poireaux vinaigrette
	Plats Garnis	Blanquette de veau au cidre	Paleron de boeuf sauce aux oignons grelots	Emincé de poulet sauce colombo	Steak haché bio	Dos de colin aux épices	Sauté de volaille sauce hongroise	Poule au pot
	Accomp.	Riz / Fondue de poireaux	Blé / Epinards à la crème	Macaronis / Ratatouille	Semoule / Brocolis bio et ciboulette	Purée de pommes de terre et patate douce / Haricots beurre	Riz / Chou fleur	Pommes de terre grenailles / Poêlée de légumes
Produit Laitiers		Petit suisse nature sans sucre	Carré Président	Cantal AOP	Yaourt nature bio sans sucre	Camembert bio	Petit suisse nature sans sucre	Bûchette mi-chèvre
Desserts		Orange	Purée de pomme-poire bio sans sucres ajoutés	Fromage blanc nature bio sans sucre	Fruit	Compote de pomme coing sans sucre ajoutés	Pomme	Coupelle de fruits au naturel
Nbre de repas								
potage pour le soir avec un supplément de 0,66 €								
		Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Nbre de potage								

\* Contient du porc

Toutes nos crudités sont élaborées à partir de légumes frais



**MENU DIABETIQUE 7 jours**  
**Semaine N°22**  
 ( du 27/05 au 02/06/24 )

Nom :

Commune :



SAGERE S.A.S.

Pour toutes informations : service Portage de Repas - Contacter Mme Audrey VAUZELLE ou Mme Eloïse MARTIN au 01 82 86 01 75

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Entrées		Carottes râpées bio et vinaigrette au citron	Betteraves vinaigrette	Salade façon Caesar	Tomate au maïs	Concombre à l'estragon	Crudités variées	Fonds d'artichauts à la crème de ciboulette
	Plats Garnis	Escalope de volaille à la crème de poivrons	Sauté de porc sauce au jus*	Médailles de volaille sauce crème	Pavé de poisson mariné	Sauté de boeuf sauce brune	Pot au feu	Coq au vin
	Accomp.	Boulgour au curcuma Chou fleur	Pommes rondes aux herbes / Haricots verts	Riz / Courgettes à la tomate	Purée / Chou fleur et ciboulette	Pennes / Poêlée gourmande	Légumes pot-au-feu	Riz / Duo de carottes
Produit Laitiers		Savaron bio	Yaourt nature bio sans sucre	Emmental bio	Petit suisse nature bio sans sucre	Edam bio	Yaourt nature sans sucre	Saint-Nectaire
Desserts		Coupelle de fruits au naturel	Fruit	Fromage blanc nature bio sans sucre	Pomme rouge	Purée de pomme bio sans sucres ajoutés	Coupelle de fruits au naturel	Ananas frais
Nbre de repas								
potage pour le soir avec un supplément de 0,66 €								
		Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Nbre de potage								

\* Contient du porc

Toutes nos crudités sont élaborées à partir de légumes frais