

Nom :

Pour toutes informations : Service Portage de Repas - Contacter Mme Audrey VAUZELLE ou Mme Eloïse MARTIN au 01 82 86 01 75

	Lundi	Qté	Mardi	Qté	Mercredi	Qté	Jeudi	Qté	Vendredi	Qté	Samedi	Qté	Dimanche	Qté
Entrées	1	Quiche camembert pommes		Salade de lentilles tomate et féta vinaigrette		Concombre à la menthe et aux raisins		Tomate au vinaigre balsamique		Julienne de courgettes bio et vinaigrette		Piémontaise de choufleur		Champignons à la crème
	2	Radis beurre		Carottes râpées bio et vinaigrette		Salade de pâtes au pesto vert		Oeuf dur mayonnaise		Salade de boulgour et cranberries		Salade de perles et coeurs de palmier		Mortadelle beurre*
	3	Rillettes cornichon*		Saucisson à l'ail beurre*		Salami beurre*		Pâté en croûte cornichon*		Pâté forestier oignons blancs*				
Plats	1	Paleron de boeuf sauce marenco		Rôti de dinde aux épices		Tranchettes de poulet sauce caramel		Cassoulet Toulousain*		Dos de colin sauce nantua		Palette de porc à la diable*		Langue de boeuf sauce piquante
		Escalope de volaille au thym		Galette végétarienne épeautre		Steak haché du boucher sauce échalote		Beignets de calamars ketchup		Boudin noir*		Croustade de volaille		Poisson à la Bordelaise
	2	Boulettes de blé panées façon thai				Pavé de poisson mariné huile d'olive et citron vert						Croq veggi fromage		
Accomp.	1	Farfalles		Riz		Pommes vapeur				Purée à la muscade		Flageolets		Pommes rondes
	2	Petits pois à l'étuvée		Poêlée champêtre		Chou fleur persillé		Haricots verts		Carottes rondelles		Salade verte		Salsifis à la crème
Remplacement	1	Poisson mariné		Poisson pané		Poisson mariné		Poisson pané		Poisson mariné		Poisson pané		Poisson mariné
	2	Jambon		Steak haché		Omelette		Escalope volaille		Omelette		Galette végétarienne		Jambon
	3	Purée		Purée		Purée		Purée		Purée		Purée		Purée
	4	Haricots verts		Chou-fleur		Haricots verts		Chou-fleur		Haricots verts		Chou-fleur		Haricots verts
Laitages	1	Camembert		Saint-Nectaire		Tartare ail et fines herbes		Tomme grise bio		Montalait		Pointe de brie		Bleu douceur
	2	Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature
Desserts	1	Poire		Fruit		Banane		Orange		Fruit		Kiwi		Ananas frais
	2	Mousse au chocolat bio		Compote pommeabricot allégée en sucres et gâteaux secs		Donuts		Yaourt aux fruits		Chou à la crème		Crème dessert saveur pistache		Liégeois saveur café
potage pour le soir avec un supplément de 0,66 €														
1	Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour	

\* contient du porc

Nom :





Pour toutes informations : Service Portage de Repas - Contacter Mme Audrey VAUZELLE ou Mme Eloïse MARTIN au 01 82 86 01 75

	Lundi	Qté	Mardi	Qté	Mercredi	Qté	Jeudi	Qté	Vendredi	Qté	Samedi	Qté	Dimanche	Qté
<b>Entrées</b>	1	Crêpes au fromage 	Betteraves vinaigrette		Salade de risettis au surimi		Fenouil à la graine de moutarde		Tartare de courgettes bio et vinaigrette aux agrumes		Haricots verts vinaigrette		Fonds d'artichauts sauce ravigote	
	2	Julienne de carottes au vinaigre de cidre	Tomate au basilic		Mortadelle beurre*		Salade de pommes de terre aux épices		Oeuf dur sauce cocktail		Salade de riz au thon		Terrine de légumes mayonnaise	
	3	Pâté de foie cornichon*	Saucisson à l'ail						Pâté de campagne cornichon*					
<b>Plats</b>	1	Boulettes à l'agneau sauce orientale	Emincé de volaille sauce poulette		Jambon braisé sauce forestière*		Sauté de veau à la niçoise		Mijoté de boeuf au basilic		Médallions de volaille waterzoï		Filet mignon de porc au maroilles*	
		Omelette fraîche	Pavé de poisson mariné à la provençale		Escalope viennoise		Andouillette grillée sauce à la Lyonnaise*		Dos de colin meunière		Feuilleté de poisson au beurre blanc		Cuisse de poule sauce suprême	
	2				Galette végétarienne épeautre provolone		Croq du fromager						Pané de blé tomate mozzarella	
<b>Accomp.</b>	1	Semoule	Purée		Conchigli		Riz trois saveurs		Boulgour à la tomate		Coudes		Pommes sautées	
	2	Brocolis ciboulette	Haricots beurre		Côtes de blettes à l'ail		Poêlée crétoise		Bâtonnets de carottes		Salade verte		Choux de Bruxelles	
<b>Remplacement</b>	1	Poisson mariné	Poisson pané		Poisson mariné		Poisson pané		Poisson mariné		Poisson pané		Poisson mariné	
	2	Jambon	Steak haché		Omelette		Escalope volaille		Omelette		Galette végétarienne		Jambon	
	3	Purée	Purée		Purée		Purée		Purée		Purée		Purée	
	4	Haricots verts	Chou-fleur		Haricots verts		Chou-fleur		Haricots verts		Chou-fleur		Haricots verts	
<b>Laitages</b>	1	Milanette	Edam bio		Délice de camembert		Saint-Paulin		Fromage fouetté		St-Morêt		Tomme noire	
	2	Yaourt nature	Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature	
<b>Desserts</b>	1	Orange	Pomme		Banane		Kiwi		Fruit		Pomme rouge		Coupelle de fruits	
	2	Fromage blanc saveur vanille	Purée de pomme bio		Tarte pommerhubarbe 		Ile gourmande		Beignet au chocolat 		Crème renversée		Riz au lait	
potage pour le soir avec un supplément de 0,66 €														
	1	Potage du jour	Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour	

\* contient du porc

Nom :

Pour toutes informations : Service Portage de Repas - Contacter Mme Audrey VAUZELLE ou Mme Eloïse MARTIN au 01 82 86 01 75

	Lundi	Qté	Mardi	Qté	Mercredi	Qté	Jeudi	Qté	Vendredi	Qté	Samedi	Qté	Dimanche	Qté
Entrées	1	Haricots verts mimosa 	Demi pomelos sucré		Carottes râpées au cumin		Céleri rémoulade		Duo de tomates et concombre au thon		Coeurs de palmier à la provençale		Poireaux vinaigrette	
	2	Andouille beurre*	Betteraves aux noix		Oeuf dur bio et sauce béarnaise		Salade de riz à l'espagnole		Salade Tika		Salade de blé aux petits légumes		Rosette beurre*	
	3		Cervelas vinaigrette*		Roulade de volaille et beurre		Pâté de campagne cornichon*		Rillettes cornichon*					
Plats	1	Blanquette de veau au cidre	Paleron de boeuf sauce aux oignons grelots		Emincé de poulet sauce colombo		Tajine poulet aux fruits secs		Dos de colin aux épices		Sauté de volaille sauce hongroise		Poule au pot	
		Filet de merlu sauce aux crevettes	Saucisse fumée*		Côte de porc sauce picarde*		Pané du fromager bio		Haché au veau sauce cresson		Croque-Monsieur*		Marmite de poisson à l'aneth	
	2				Tortillas (omelette aux pommes de terre)				Purée de pommes de terre et patate douce		Dos de colin pané			
Accomp.	1	Riz	Blé		Macaronis		Semoule				Riz		Pommes de terre grenailles	
	2	Fondue de poireaux	Epinards à la crème		Ratatouille		Brocolis bio et ciboulette		Haricots beurre vapeur		Salade verte		Poêlée de légumes	
Remplacement	1	Poisson mariné	Poisson pané		poisson mariné		Poisson pané		poisson mariné		Poisson pané		poisson mariné	
	2	Jambon	Steak haché		Omelette		Escalope volaille		Omelette		Galette végétarienne		Jambon	
	3	Purée	Purée		Purée		Purée		Purée		Purée		Purée	
	4	Haricots verts	Chou-fleur		Haricots verts		Chou-fleur		Haricots verts		Chou-fleur		Haricots verts	
Laitages	1	Emmental	Carré Président		Cantal AOP		Pointe de brie		Camembert bio		Montalait		Bûchette mi-chèvre	
	2	Yaourt nature	Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature	
Desserts	1	Orange	Pomme bicolore		Banane		Fruit		Kiwi		Pomme		Coupelle de fruits	
	2	Semoule au lait	Purée de pommepoire bio		Tarte à la mangue 		Crème dessert saveur caramel		Clafoutis ananas coco 		Fromage blanc aux fruits		Faisselle au sucre 	
potage pour le soir avec un supplément de 0,66 €														
	1	Potage du jour	Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour	

\* contient du porc

Pour toutes informations : Service Portage de Repas - Contacter Mme Audrey VAUZELLE ou Mme Eloïse MARTIN au 01 82 86 01 75

	Lundi	Qté	Mardi	Qté	Mercredi	Qté	Jeudi	Qté	Vendredi	Qté	Samedi	Qté	Dimanche	Qté
<b>Entrées</b>	1	Pizza au jambon*	Salade bollywood		Salade façon Caesar		Tomate au maïs		Concombre à l'estragon		Radis beurre		Fonds d'artichauts à la crème de ciboulette	
	2	Carottes râpées bio et vinaigrette au citron	Melon		Taboulé aux raisins		Oeuf dur mayonnaise		Salade de pommes de terre à la graine de moutarde*		Salade de pois chiches aux légumes		Pâté en croûte cornichon*	
	3	Pâté de canard cornichon*	Saucisson à l'ail beurre*		Rosette beurre*		Cervelas vinaigrette*		Pâté en croûte cornichon*					
<b>Plats</b>	1	Escalope de volaille à la crème de poivrons	Sauté de porc aux pruneaux*		Médallions de volaille au miel		Brandade de poisson		Sauté de boeuf sauce barbecue		Pot au feu		Coq au vin	
		Lasagnes de légumes mozzarella basilic bio	Rôti de dinde froid cornichon		Crêpinette grillée aux herbes*		Cordon bleu		Dos de colin doré au beurre		Tranchettes de volaille sauce camembert		Quenelles de brochet sauce Aurore	
	2		Nuggets de maïs		Omelette						Galette végétarienne épeautre provolone			
<b>Accomp.</b>	1	Boullgour au curcuma	Pommes rondes aux herbes		Riz				Pennes		Légumes pot-au-feu		Riz	
	2	Salade verte	Macédoine de légumes mayonnaise		Courgettes à la tomate		Chou fleur et ciboulette		Poêlée gourmande		Haricots verts		Duo de carottes	
<b>Remplacement</b>	1	Poisson mariné	Poisson pané		Poisson mariné		Poisson pané		Poisson mariné		Poisson pané		Poisson mariné	
	2	Jambon	Steak haché		Omelette		Escalope volaille		Omelette		Galette végétarienne		Jambon	
	3	Purée	Purée		Purée		Purée		Purée		Purée		Purée	
	4	Haricots verts	Chou-fleur		Haricots verts		Chou-fleur		Haricots verts		Chou-fleur		Haricots verts	
<b>Laitages</b>	1	Savaron bio	Emmental bio		Coulommiers		Emmental		Edam bio		Tartare nature		Saint-Nectaire	
	2	Yaourt nature	Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature	
<b>Desserts</b>	1	Orange	Poire		Abricots frais		Pomme rouge		Fruit		Coupelle de fruits		Ananas frais	
	2	Brassé à la pulpe de fruits bio	Liégeois saveur chocolat bio		Gâteau basque		Compote de pomme framboise allégée en sucre et gâteaux secs		Gâteau fromage blanc et jus de citron		Crème dessert saveur praliné		Mousse saveur citron	
potage pour le soir avec un supplément de 0,66 €														
	1	Potage du jour	Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour	

\* contient du porc