

Nom :

Commune :



SAGERE S.A.S.

Pour toutes informations : service Portage de Repas - Contacter Mme Audrey VAUZELLE ou Mme Eloïse MARTIN au 01 82 86 01 75

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Entrées		Chou rouge bio et vinaigrette	Macédoine de légumes mayonnaise	Salade de pommes de terre croate	Céleri rémoulade	Salade arlequin	Haricots verts vinaigrette à l'échalote	Salade verte et vinaigrette
	Plats Garnis							
Plats Garnis	Plats	Rôti de porc bio à la graine de moutarde*	Sauté de boeuf sauce forestière	Rôti de dinde sauce poulette	Omelette	Filet de colin sauce pesto rosso	Emincé de poulet sauce camembert	Langue de boeuf sauce piquante
	Accomp.	Pennes bio / Bâtonnets de carottes	Haricots verts vapeur / Riz	Chou fleur aux fines herbes / Boulgour	Pâtes / Ratatouille	Pommes paillassons / Brunoise de légumes	Riz / Chou fleur	Purée / Jeunes carottes vapeur
Produit Laitiers		Tomme grise bio	Yaourt nature bio	Petit fromage blanc nature	Camembert	Edam bio	Yaourt nature	Saint-Nectaire AOP
Desserts		Purée de pomme bio sans sucres ajoutés	Kiwi	Fruit bio	Fromage blanc nature bio	Purée de pomme banane sans sucres ajoutés	Poire	Faisselle nature
Nbre de repas								
potage pour le soir avec un supplément de 0,66 €								
		Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Nbre de potage								

\* Contient du porc

Toutes nos crudités sont élaborées à partir de légumes frais

Nom :

Commune :



SAGERE S.A.S.

Pour toutes informations : service Portage de Repas - Contacter Mme Audrey VAUZELLE ou Mme Eloïse MARTIN au 01 82 86 01 75

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Entrées		Pâté de foie cornichon*	Salade Massaï	Taboulé à la menthe	Endives vinaigrette	Salade de riz au thon	Chou-fleur cuit mayonnaise et ail	Salade verte et vinaigrette
	Plats Garnis	Sauté de boeuf sauce marengo	Omelette	Jambon braisé sauce ciboulette*	Filet de poulet grillé	Pavé de colin mariné huile d'olive et citron vert	Pot au feu	Tomates farcies*
	Accomp.	Coquillettes / Epinards à la crème	Purée pommes de terre et courgettes / Ratatouille	Lentilles	Riz / Brocolis persillés	Blé / Carottes vichy bio	Légumes pot-au-feu	Riz
Produit Laitiers		Yaourt nature	Emmental bio	Petit fromage blanc nature bio	Edam bio	Yaourt nature bio	Petit fromage blanc nature bio	Carré de l'Est
Desserts		Fruit bio	Fromage blanc nature bio	Clémentines	Purée de pomme-fraise sans sucres ajoutés	Fruit bio	Pomme golden	Coupelle de fruits au naturel
Nbre de repas								
potage pour le soir avec un supplément de 0,66 €								
		Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Nbre de potage								

\* Contient du porc

Toutes nos crudités sont élaborées à partir de légumes frais



**MENU DIABETIQUE 7 jours**  
**Semaine N°12**  
 ( du 17/03 au 23/03/25)

Nom :

Commune :



SAGERE S.A.S.

Pour toutes informations : service Portage de Repas - Contacter Mme Audrey VAUZELLE ou Mme Eloïse MARTIN au 01 82 86 01 75

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Entrées		Chou blanc vinaigrette	Salade façon Caesar	Salade Tika	Carottes râpées au vinaigre balsamique	Lentilles bio vinaigrette	Salade de perles aux dés de jambon*	Demi pomelos nature
	Plats	Escalope de volaille au maroilles	Filet de colin PMD aux agrumes	Steak haché du boucher à l'échalote	Filet de poulet grillé	Sauté de boeuf bio sauce guardian	Sauté de mouton sauce aux olives	Filet mignon de porc sauce orloff
Plats Garnis	Accomp.	Carottes rondelles / Tortis	Boullgour à la tomate / Julienne de légumes	Chou fleur vapeur / Purée	Petits pois à l'étuvée	Haricots verts bio ciboulette / Coudes	Pommes rondes aux herbes / Ratatouille	Riz / Choux de Bruxelles sautés
	Produit Laitiers	Carré Président	Camembert bio	Petit fromage blanc nature bio	Gouda	Yaourt nature bio	Petit fromage blanc nature	Montalait
Desserts		Fromage blanc nature bio	Purée de pomme-coing sans sucres ajoutés	Fruit bio	Fromage blanc nature bio	Fruit bio	Pomme rouge	Purée de pomme-poire sans sucres ajoutés
Nbre de repas								
potage pour le soir avec un supplément de 0,66 €								
		Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Nbre de potage								

\* Contient du porc

Toutes nos crudités sont élaborées à partir de légumes frais

**Nom :**

**Commune :**



**SAGERE S.A.S.**

Pour toutes informations : service Portage de Repas - **Contactez Mme Audrey VAUZELLE ou Mme Eloïse MARTIN au 01 82 86 01 75**

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Entrées</b>		Céleri vinaigrette	Chou blanc bio aux noix	Salade de pommes de terre et lardons*	Piémontaise de chou fleur au curry	Carottes râpées bio au citron	Macédoine au thon	Radis beurre
	<b>Plats Garnis</b>							
<b>Plats Garnis</b>	Plats	Sauté de boeuf sauce brune	Sauté de poulet bio waterzoï	Sauté de porc aux oignons*	Jambon blanc*	Filet de colin sauce aurore	Emincé de volaille sauce Bercy	Filet de limande meunière
	Accomp.	Purée de pommes de terre et butternut / Brocolis	Epinards bio à la crème / Riz	Pennes / Duo de carottes	Purée / Ratatouille	Haricots beurre sautés / Pommes vapeur	Conchigli / Chou fleur	Quartiers de pommes vapeur / Fondue de poireaux
<b>Produit Laitiers</b>		Milanette	Edam bio	Yaourt nature bio	Petit fromage blanc nature	Saint-Nectaire	Yaourt nature	Tomme noire
<b>Desserts</b>		Purée de pomme-poire bio sans sucres ajoutés	Fromage blanc nature bio	Fruit bio	Fruit bio	Purée de pomme-banane sans sucres ajoutés	Pomme rouge	Yaourt aux fruits sans sucre
<b>Nbre de repas</b>								
potage pour le soir avec un supplément de 0,66 €								
		Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
<b>Nbre de potage</b>								

\* Contient du porc

Toutes nos crudités sont élaborées à partir de légumes frais