

Pour toutes informations : service Portage de Repas - **Contactez Mme Audrey VAUZELLE ou Mme Eloïse MARTIN au 01 82 86 01 75**

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Entrées</b>		Demi pomelos nature sans sucre	Concombres persillés	Oeuf dur sauce cocktail	Salade de tortis vinaigrette	Julienne de courgettes bio et vinaigrette	Champignons à la crème	Salade bollywood
	<b>Plats Garnis</b>							
<b>Plats Garnis</b>	Plats	Paleron de boeuf aux carottes	Omelette	Escalope de poulet sauce savoyarde	Potée aux lentilles*	Filet de colin sauce armoricaine	Jambon braisé sauce madère*	Blanquette de volaille à l'ancienne
	Accomp.	Blé / Brunoise de légumes	Coquillettes Ratatouille	Pommes rondes aux herbes / Haricots verts vapeur		Riz / Brocolis bio et béchamel	Coudes / Poêlée de légumes	Purée / Carottes vichy
<b>Produit Laitiers</b>		Edam bio	Camembert bio	Yaourt nature	Emmental bio	Saint-Nectaire AOP	Petit fromage blanc nature	Yaourt nature
<b>Desserts</b>		Yaourt aux fruits sans sucre	Purée de pomme-fraise-cassis bio sans sucres ajoutés	Fruit	Fruit	Purée de pomme sans sucres ajoutés	Clémentines	Coupe de fruits au naturel
<b>Nbre de repas</b>		X	X	X	X	X	X	X
potage pour le soir avec un supplément de 0,66 €								
		Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
<b>Nbre de potage</b>		X	X	X	X	X	X	X

\* Contient du porc

Toutes nos crudités sont élaborées à partir de légumes frais

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Entrées</b>		Betteraves bio aux noix	Tomate à l'estragon	Salade de risettis au surimi	Endives mozzarella	Salade de blé maïs et mimolette	Salade de riz thon courgette	Crudités variées
	<b>Plats Garnis</b>							
	<b>Plats</b>	Omelette bio	Filet de colin / sauce dugléré	Longe de porc à la diable	Pavé de poisson mariné huile d'olive et citron vert	Sauté de boeuf aux oignons	Rôti de veau au cidre	Rognons de boeuf sauce porto
	<b>Accomp.</b>	Boulgour à l'indienne / Haricots beurre sautés	Riz Epinards à la crème	Lentilles	Pâtes / Chou fleur vapeur	Pommes vapeur / Fondue de poireaux	Petits pois à l'étuvée	Purée / Côtes de blettes persillées
<b>Produit Laitiers</b>		Petit fromage blanc nature bio	Cantal AOP	Yaourt nature bio	Bleu	Petit fromage blanc nature bio	Yaourt nature	Saint-Nectaire
<b>Desserts</b>		Fruit bio	Yaourt aux fruits sans sucre	Fruit	Purée de pomme-banane bio sans sucres ajoutés	Kiwi	Clémentines	Fromage blanc nature sans sucre
<b>Nbre de repas</b>		X	X	X	X	X	X	X
potage pour le soir avec un supplément de 0,66 €								
		Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
<b>Nbre de potage</b>		X	X	X	X	X	X	X

**Pour toutes informations** : service Portage de Repas - **Contactez** Mme Audrey VAUZELLE ou Mme Eloïse MARTIN au **01 82 86 01 75**

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Entrées		Chou fleur bio sauce mousseline	Salades de pâtes, pesto, tomates et mozzarella	Oeuf dur mayonnaise au curry	Céleri bio vinaigrette aux pommes	Salade de pommes de terre aux épices	Chou rouge aux noisettes	Coeurs d'artichauts sauce ravigotte
	Plats Garnis	Plats	Filet de colin sauce piment doux, curcuma et paprika	Emincé de volaille sauce brune	Côte de porc grillée	Tortillas (omelette aux pommes de terre)	Boeuf braisé au paprika	Médallions de poulet sauce créole
Accomp.		Riz / Haricots verts sautés	Purée de carottes et pdt au cumin Courgettes à la béchamel	Semoule au curcuma / Ratatouille	Brocolis vapeur	Petits pois à l'étuvée	Pennes Haricots beurre	Pommes vapeur / Printanière de légumes
Produit Laitiers		Camembert bio	Petit fromage blanc nature bio	Yaourt nature bio	Montalait	Petit fromage blanc nature bio	Pointe de brie	Yaourt nature
Desserts		Purée de pomme-fraise-cassis bio sans sucres ajoutés	Fruit	Fruit	Purée de pomme-mirabelle sans sucres ajoutés	Clémentines	Yaourt aux fruits sans sucre	Ananas frais
Nbre de repas		X	X	X	X	X	X	X
potage pour le soir avec un supplément de 0,66 €								
		Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Nbre de potage		X	X	X	X	X	X	X

\* Contient du porc

Toutes nos crudités sont élaborées à partir de légumes frais

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Entrées</b>		Céleri rémoulade	Demi pomelos bio nature sans sucre	Oeuf dur mayonnaise	Betteraves à l'échalote	Salade parmentière	Fenouil à la vinaigrette	Poireaux à la crème d'échalote
	<b>Plats Garnis</b>							
<b>Plats Garnis</b>	Plats	Boeuf braisé à la napolitaine	Emincé de volaille bio à la tunisienne	Rôti de dinde sauce aux herbes	Omelette	Filet de colin sauce citron	Poisson à la Bordelaise	Filet mignon de porc sauce moutarde*
	Accomp.	Tortis / Chou fleur et ciboulette	Semoule / Haricots beurre persillés	Boulgour à la tomate / Julienne de légumes	Purée / Haricots verts	Riz / Carottes rondelles	Pommes persillées / Epinards à la crème	Farfalles Duo navets carottes
<b>Produit Laitiers</b>		Emmental	Tomme grise bio	Petit fromage blanc nature	Savaron bio	Yaourt nature	Montalait	Petit fromage blanc nature
<b>Desserts</b>		Purée de pomme bio sans sucres ajoutés	Fromage blanc nature bio sans sucre	Fruit	Orange	Fruit	Purée de pomme / fraise sans sucres ajoutés	Poire
<b>Nbre de repas</b>		X	X	X	X	X	X	X
potage pour le soir avec un supplément de 0,66 €								
		Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
<b>Nbre de potage</b>		X	X	X	X	X	X	X

\* Contient du porc

Toutes nos crudités sont élaborées à partir de légumes frais

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Entrées</b>		Salade coleslaw bio	Salade de pommes de terre à l'échalote	Oeuf dur sauce cocktail	Céleri vinaigrette	Jambon de Bourgogne persillé	Salade verte et vinaigrette	Fonds d'artichauts sauce ravigote
	<b>Plats Garnis</b>							
<b>Plats Garnis</b>	Plats	Sauté de boeuf bio sauce apollon	Pavé de poisson mariné huile d'olive et citron vert	Sauté de porc sauce brune*	Omelette	Blanquette de veau sauce à la romaine	Boudin noir*	Tomates farcies*
	Accomp.	Pennes / Poêlée de légumes bio	Blé / Haricots verts vapeur	Lentilles	Pommes rissolées / Ratatouille	Conchigli / Choux de Bruxelles sautés	Purée / Chou fleur	Riz
<b>Produit Laitiers</b>		Emmental bio	Yaourt nature	Petit fromage blanc nature bio	Fromage frais	Yaourt nature	Fromage frais	Petit fromage blanc nature
<b>Desserts</b>		Purée de pomme bio sans sucres ajoutés	Kiwi	Fruit	Fromage blanc nature bio sans sucre	Poire	Coupelle de fruits au naturel	Kaki
<b>Nbre de repas</b>		X	X	X	X	X	X	X
potage pour le soir avec un supplément de 0,66 €								
		Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
<b>Nbre de potage</b>		X	X	X	X	X	X	X

\* Contient du porc

Toutes nos crudités sont élaborées à partir de légumes frais