

Nom :

Pour toutes informations : Service Portage de Repas - Contacter Mme Audrey VAUZELLE ou Mme Eloïse MARTIN au **01 82 86 01 75**

		Lundi	Qté	Mardi	Qté	Mercredi	Qté	Jeudi	Qté	Vendredi	Qté	Samedi	Qté	Dimanche	Qté
Entrées	1	Demi pomelos bio sucré		Tomate au pesto vert		Carottes râpées persillées		Concombre à la bulgare		Melon		Fonds d'artichauts sauce mousseline		Fenouil à la vinaigrette à l'ancienne	
	2	Tarte à l'oignon chèvre et miel		Salade Tika		Oeuf dur bio et sauce cocktail		Salade de pommes de terre et poivrons		Taboulé libanais		Chou blanc sauce fromagère		Mortadelle beurre*	
	3	Pâté de canard cornichon*		Saucisson à l'ail beurre*		Rillettes cornichon*		Cervelas vinaigrette*		Pâté en croûte cornichon*					
Plats	1	Sauté de boeuf à la lyonnaise		Tranchettes de poulet sauce poulet		Sauté de porc à l'ancienne*		Spaghettis bolognaise		Pavé de poisson mariné thym citron poivre		Médallions de poulet au curcuma		Rôti de porc sauce orloff*	
	2	Filet de poulet froid mayonnaise		Galette végétarienne épeautre provolone		Paupiette au veau sauce aux olives		Escalope de volaille grillée		Boulettes à l'agneau sauce tunisienne		Croque-Monsieur*		Cuisse de poule sauce grand-mère	
	3	Dos de colin d'Alaska pané				Tortillas (omelette aux pommes de terre)		Pané du fromager				Beignets du fromager		Nuggets de maïs	
Accomp.	1	Pommes rissolées bio		Riz		Blé				Purée		Riz		Pommes de terre grenailles	
	2	Haricots verts vinaigrette froid		Brocolis ciboulette		Epinards à la crème		Ratatouille		Poêlée champêtre		Salade verte		Duo de carottes	
Remplacement	1	Poisson mariné		Poisson pané		Poisson mariné		Poisson pané		Poisson mariné		Poisson pané		Poisson mariné	
	2	Jambon		Steak haché		Omelette		Escalope volaille		Omelette		Galette végétarienne		Jambon	
	3	Purée		Purée		Purée		Purée		Purée		Purée		Purée	
	4	Haricots verts		Chou-fleur		Haricots verts		Chou-fleur		Haricots verts		Chou-fleur		Haricots verts	
Laitages	1	Camembert bio		Carré Président		Cantal AOP		Edam bio		Emmental		Montalait		Bûchette mi-chèvre	
	2	Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature	
Desserts	1	Poire		Fruit		Abricots frais		Nectarine		Orange		Pomme		Ananas frais	
	2	Liégeois saveur chocolat bio		Fromage blanc sucré		Tarte flan pâtissier		Purée de pomme		Gâteau au chocolat		Faisselle au sucre		Crème dessert saveur café	
potage pour le soir avec un supplément de 0,66 €															
		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour	

* contient du porc

Pour toutes informations : Service Portage de Repas - Contacter Mme Audrey VAUZELLE ou Mme Eloïse MARTIN au 01 82 86 01 75

		Lundi	Qté	Mardi	Qté	Mercredi	Qté	Jeudi	Qté	Vendredi	Qté	Samedi	Qté	Dimanche	Qté
Entrées	1	Radis beurre		Melon		Concombre à l'aneth		Tomate au maïs		Carottes râpées bio ciboulette		Poireaux à la graine de moutarde		Coeurs de palmier à la provençale	
	2	Flan jambon poireaux emmental*		Salade de blé aux miettes de surimi		Taboulé		Salade de riz, poulet et haricots rouges		Macédoine de légumes mayonnaise		Salade de flageolets à l'échalote		Pâté en croûte cornichon*	
	3	Pâté de campagne cornichon*		Pâté de foie aux oignons*		Roulade aux olives beurre*		Rillettes cornichon*		Saucisson sec beurre*					
Plats	1	Sauté de boeuf sauce vigneronne		Côte de porc sauce aux épices*		Aiguillettes de poulet à la crème de poivrons		Couscous royal		Dos de colin sauce citron		Emincé de volaille sauce aigre douce		Blanquette de veau à la crème	
	2	Escalope de volaille aux oignons Galette végétarienne		Dos de colin meunière		Jambon blanc*		Omelette fraîche		Cordon bleu		Croissants au jambon*		Haché au poulet sauce au thym	
	3	blé fromage				Croq du fromager						Bouchées au camembert		Boulettes de blé panées façon thaï	
Accomp.	1	Riz		Pommes vapeur		Salade de tortis vinaigrette froide		Semoule		Boulgour bio à la tomate		Purée		Riz	
	2	Poêlée paysanne		Epinards à la crème		Haricots beurre sautés		Petits pois à l'étuvée		Chou-fleur vapeur		Salade verte		Brunoise de légumes	
Remplacement	1	Poisson mariné		Poisson pané		Poisson mariné		Poisson pané		Poisson mariné		Poisson pané		Poisson mariné	
	2	Jambon		Steak haché		Omelette		Escalope volaille		Omelette		Galette végétarienne		Jambon	
	3	Purée		Purée		Purée		Purée		Purée		Purée		Purée	
	4	Haricots verts		Chou-fleur		Haricots verts		Chou-fleur		Haricots verts		Chou-fleur		Haricots verts	
Laitages	1	Mini cabrette		Tomme grise bio		Bleu douceur		Emmental		Edam		Tartare nature		Saint-Nectaire	
	2	Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature	
Desserts	1	Fruit		Nectarine		Fruit		Kiwi		Fruit		Abricots frais		Poire	
	2	Yaourt aux fruits		Purée de pomme bio		Grillé aux pommes		Crème dessert saveur chocolat bio		Clafoutis aux pêches et amandes		Ile gourmande		Mousse saveur café	
potage pour le soir avec un supplément de 0,66 €															
		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour	

* contient du porc

Pour toutes informations : Service Portage de Repas - Contacter Mme Audrey VAUZELLE ou Mme Eloïse MARTIN au 01 82 86 01 75

		Lundi	Qté	Mardi	Qté	Mercredi	Qté	Jeudi	Qté	Vendredi	Qté	Samedi	Qté	Dimanche	Qté
Entrées	1	Melon		Radis beurre		Tomate bio vinaigrette		Duo de carottes et courgettes râpées vinaigrette		Concombre façon tzaziki		Champignons à la crème		Asperges sauce tartare	
	2	Quiche camembert pommes		Betteraves à l'oignon		Chou-fleur cuit mayonnaise et ail		Oeuf dur bio et mayonnaise		Taboulé aux raisins		Salade de pommes de terre, carottes et oeuf dur		Fromage de tête vinaigrette	
	3	Pâté de foie cornichon*		Cervelas vinaigrette*		Roulade aux olives cornichon*		Andouille beurre*		Pâté de lapin cornichon					
Plats	1	Boeuf braisé sauce miron-ton		Rôti de dinde froid sauce tartare		Tranchettes de volaille sauce barbecue		Chili con carne		Pavé de poisson mariné thym citron poivre		Jambon braisé à la bière*		Dos de lieu noir à l'oseille	
	2	Filet de poulet au paprika		Crêpinette grillée*		Steak haché du boucher grillé		Pané du fromager bio		Sauté de porc sauce chorizo*		Quenelles au veau sauce bourgeoise		Poule au pot	
	3	Nuggets de maïs		Omelette		Galette végétarienne sarrasin lentilles poireaux						Croquettes d'épinards blé emmental			
Accomp.	1	Blé		Salade de pâtes au vinaigre balsamique froide		Purée pommes de terre et potiron		Riz à la mexicaine		Coquillettes		Flageolets		Pommes vapeur	
	2	Brocolis vapeur		Poêlée potagère		Courgettes à la tomate		Haricots verts persillés		Ratatouille		Jeunes carottes sautées		Salsifis à la crème	
Remplacement	1	Poisson mariné		Poisson pané		Poisson mariné		Poisson pané		Poisson mariné		Poisson pané		Poisson mariné	
	2	Jambon		Steak haché		Omelette		Escalope volaille		Omelette		Galette végétarienne		Jambon	
	3	Purée		Purée		Purée		Purée		Purée		Purée		Purée	
	4	Haricots verts		Chou-fleur		Haricots verts		Chou-fleur		Haricots verts		Chou-fleur		Haricots verts	
Laitages	1	St-Morêt		Saint-Paulin		Emmental bio		Camembert		Tartare ail et fines herbes		Milanette		Carré de l'Est	
	2	Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature	
Desserts	1	Orange		Fruit		Poire		Fruit		Fruit		Prunes		Ananas frais	
	2	Purée de pomme fraise-cassis		Laitage au chocolat		Cookie chocolat blanc cranberries		Flan nappé caramel		Chou à la crème saveur vanille		Crème dessert saveur praliné		Riz au lait	
potage pour le soir avec un supplément de 0,66 €															
		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour	

* contient du porc

Pour toutes informations : Service Portage de Repas - Contacter Mme Audrey VAUZELLE ou Mme Eloïse MARTIN au 01 82 86 01 75

		Lundi	Qté	Mardi	Qté	Mercredi	Qté	Jeudi	Qté	Vendredi	Qté	Samedi	Qté	Dimanche	Qté
Entrées	1	Radis beurre		Concombre au basilic		Céleri rémoulade		Tomates à l'huile d'olive		Carottes râpées bio à l'orange		Macédoine mimosa		Poireaux à la crème d'échalote	
	2	Pizza au fromage		Salade de quinoa		Salade de farfalles au thon		Betteraves façon voronoff		Oeuf dur sauce béarnaise		Salade du jardinier		Rosette beurre*	
	3	Rillettes cornichon*		Saucisson à l'ail		Salami beurre*		Pâté en croûte cornichon*		Pâté forestier oignons blancs*					
Plats	1	Longe de porc aux olives*		Dos de colin d'Alaska pané		Filet de volaille sauce catalane		Paëlla*		Dos de colin sauce aurore		Tomates farcies		Andouillette grillée*	
	2	Croq veggi tomate		Rôti de dinde à l'indienne		Saucisse fumée*		Escalope viennoise		Sauté de boeuf sauce bourguignonne		Feuilleté au chèvre doux		Emincé de coq sauce marchand de vin	
	3					Tortillas (omelette aux pommes de terre)		Galette végétarienne épeautre provolone						Aiguillettes de blé et fromage	
Accomp.	1	Lentilles		Purée		Blé		Riz paëlla		Farfalles		Riz		Pommes sautées	
	2	Haricots beurre persillés		Carottes rondelles		Poêlée de légumes		Chou fleur ciboulette		Epinards bio à la crème		Salade verte		Carottes rondelles	
Remplacement	1	Poisson mariné		Poisson pané		poisson mariné		Poisson pané		poisson mariné		Poisson pané		poisson mariné	
	2	Jambon		Steak haché		Omelette		Escalope volaille		Omelette		Galette végétarienne		Jambon	
	3	Purée		Purée		Purée		Purée		Purée		Purée		Purée	
	4	Haricots verts		Chou-fleur		Haricots verts		Chou-fleur		Haricots verts		Chou-fleur		Haricots verts	
Laitages	1	Tomme grise bio		Camembert		Edam bio		Bûchette mi-chèvre		Saint-Nectaire		Tartare aux noix		Montalait	
	2	Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature	
Desserts	1	Pomme golden		Fruit		Banane		Fruit		Nectarine		Pomme bicolore		Coupelle de fruits au naturel	
	2	Brassé à la pulpe de fruits bio		Mousse au chocolat		Gâteau basque		Purée de pommeananas et gâteaux secs		Clafoutis aux cerises		Semoule au lait		Liégeois saveur café	
potage pour le soir avec un supplément de 0,66 €															
		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour	

* contient du porc