

Nom :

Pour toutes informations : Service Portage de Repas - Contacter Mme Audrey VAUZELLE ou Mme Eloïse MARTIN au 01 82 86 01 75

	Lundi	Qté	Mardi	Qté	Mercredi	Qté	Jeudi	Qté	Vendredi	Qté	Samedi	Qté	Dimanche	Qté
Entrées	1	Chou rouge bio et raisins		Macédoine de légumes mayonnaise		Salade de pommes de terre croate		Céleri rémoulade		Salade arlequin		Haricots verts vinaigrette à l'échalote		Coeurs de palmier sauce ravigote
	2	Flan aux oignons		Salade verte aux graines de sésame		Demi pomelos et sucre		Velouté douceur de légumes verts		Oeuf dur sauce cocktail		Salade basque		Chorizo beurre*
	3	Pâté de campagne cornichon		Rillettes cornichon*		Roulade aux olives beurre*		Pâté de foie aux oignons*		Saucisson à l'ail beurre*				
Plats	1	Rôti de porc bio à la graine de moutarde*		Sauté de boeuf sauce forestière		Rôti de dinde sauce poulet		Farfalles à la ratatouille et au fromage		Filet de colin sauce pesto rosso		Emincé de poulet sauce camembert		Langue de boeuf sauce piquante
	2	Haché au veau sauce cresson		Médailles de volaille sauce tunisienne		Saucisse fumée*		Cordon bleu		Boulettes à l'agneau sauce colombo		Croque-Monsieur*		Poisson blanc à la Bordelaise
	3	Tortillas (omelette aux pommes de terre)		Croq du fromager		Galette végétarienne à l'épeautre et fromage provolone						Pavé de colin mariné à la provençale		
Accomp.	1	Pennes bio		Haricots verts vapeur		Chou fleur aux fines herbes				Pommes paillassons		Riz		Purée
	2	Bâtonnets de carottes		Riz		Boulgour		Petits pois à l'étuvée		Brunoise de légumes		Salade verte		Jeunes carottes vapeur
Remplacement	1	Poisson mariné		Poisson mariné		Poisson mariné		Poisson mariné		Poisson mariné		Poisson mariné		Poisson mariné
	2	Jambon		Steak haché		Jambon		Escalope volaille		Steak haché		Escalope de volaille		Jambon
	3	Purée		Purée		Purée		Purée		Purée		Purée		Purée
	4	Haricots verts		Haricots verts		Haricots verts		Haricots verts		Haricots verts		Haricots verts		Haricots verts
Laitages	1	Tomme grise bio		Mini cabrette		Fromage frais		Camembert		Edam bio		Tartare nature		Saint-Nectaire
	2	Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature
Desserts	1	Purée de pomme bio		Kiwi		Fruit bio		Fromage blanc bio et sucre		Beignet au chocolat		Poire		Kiwi
	2	Clémentines		Crème dessert saveur vanille		Tarte flan pâtissier		Orange		Pomme		Mousse saveur café		Faisselle nature et sucre
potage pour le soir avec un supplément de 0,66 €														
	Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour	

* contient du porc

	Lundi	Qté	Mardi	Qté	Mercredi	Qté	Jeudi	Qté	Vendredi	Qté	Samedi	Qté	Dimanche	Qté
Entrées	1	Pizza tomate poulet		Salade Massaï		Salade américaine		Oeuf dur sauce tartare		Salade de riz au thon		Chou-fleur cuit mayonnaise et ail		Macédoine à l'aneth
	2	Céleri vinaigrette au miel		Betteraves au chèvre		Taboulé à la menthe		Endives vinaigrette		Chou blanc sauce échalote ciboulette		Salade flamenco*		Jambon de Bourgogne persillé
	3	Pâté de foie cornichon*		Cervelas vinaigrette à l'échalote		Andouille beurre		Roulade de volaille et beurre		Pâté de lapin cornichon				
Plats	1	Sauté de boeuf sauce marenge		Omelette		Jambon braisé sauce ciboulette		Filet de poulet grillé		Pavé de colin mariné huile d'olive et citron vert		Pot au feu		Tomates farcies
	2	Paupiette de volaille au romarin		Aiguillettes de poulet à la crème de poivrons		Beignets de calamars sauce béarnaise		Chili con carne		Longe de porc sauce barbecue*		Croustade de volaille		Emincé de coq au vin
	3	Galette végétarienne sarrasin lentilles poireaux						Croquettes d'épinards blé emmental				Filet de colin meunière		Bouchées au camembert
Accomp.	1	Coquillettes		Purée pommes de terre et courgettes		Lentilles		Brocolis persillés		Carottes vichy bio		Légumes pot-au-feu		Riz
	2	Epinards à la crème		Ratatouille		Haricots beurre sautés		Riz à la mexicaine		Blé		Salade verte		Chou vert braisé
Remplacement	1	Poisson mariné		Poisson mariné		Poisson mariné		Poisson mariné		Poisson mariné		Poisson mariné		Poisson mariné
	2	Jambon		Steak haché		Jambon		Escalope volaille		Steak haché		Escalope de volaille		Jambon
	3	Purée		Purée		Purée		Purée		Purée		Purée		Purée
	4	Haricots verts		Haricots verts		Haricots verts		Haricots verts		Haricots verts		Haricots verts		Haricots verts
Laitages	1	St-Morêt		Emmental bio		Saint-Paulin		Edam bio		Fromage fondu		Cantal		Carré de l'Est
	2	Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature
Desserts	1	Fruit		Yaourt brassé aux fruits mixés bio		Tarte au chocolat		Pomme rouge		Fruit		Pomme golden		Clémentines
	2	Liégeois chocolat		Poire		Banane		Purée de pomme-fraise et biscuits secs		Clafoutis aux mandarines		Ile gourmande		Gâteau de semoule sur lit de caramel
potage pour le soir avec un supplément de 0,66 €														
	Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour	

* contient du porc

Nom :

Pour toutes informations : Service Portage de Repas - Contacter Mme Audrey VAUZELLE ou Mme Eloïse MARTIN au 01 82 86 01 75

	Lundi	Qté	Mardi	Qté	Mercredi	Qté	Jeudi	Qté	Vendredi	Qté	Samedi	Qté	Dimanche	Qté
Entrées	1	Chou blanc ananas raisins	Velouté de potiron		Salade Tika		Carottes râpées au vinaigre balsamique		Lentilles bio vinaigrette		Betteraves ciboulette		Poireaux à la graine de moutarde	
	2	Flan épinards et chèvre	Salade façon Caesar		Demi pomelos et sucre		Oeuf dur mayonnaise		Chou rouge au thon		Salade de perles aux dés de jambon*		Museau vinaigrette	
	3	Rillettes cornichon*	Saucisson à l'ail beurre		Salami beurre		Pâté en croûte cornichon		Pâté forestier oignons blancs*					
Plats	1	Nuggets de maïs et ketchup	Filet de colin aux agrumes		Tranchettes de volaille sauce aigre douce		Tajine poulet aux fruits secs		Sauté de boeuf bio sauce guardian		Sauté de mouton sauce aux olives		Blanquette de veau au cidre	
	2	Escalope de volaille au maroilles	Sauté de porc au paprika		Steak haché du boucher à l'échalote		Saucisse de Toulouse grillée*		Filet de colin pané		Feuilleté de saumon à l'oseille		Filet mignon de porc sauce orloff	
	3				Tortillas (omelette aux pommes de terre)		Galette végétarienne blé fromage						Croq végétarien tomate	
Accomp.	1	Carottes rondelles	Boullgour à la tomate		Chou fleur vapeur		Semoule au curcuma		Haricots verts bio ciboulette		Pommes rondes aux herbes		Riz	
	2	Tortis	Julienne de légumes		Purée		Petits pois à l'étuvée		Coudes		Salade verte		Choux de Bruxelles sautés	
Remplacement	1	Poisson mariné	Poisson mariné		Poisson mariné		Poisson mariné		Poisson mariné		Poisson mariné		Poisson mariné	
	2	Jambon	Steak haché		Jambon		Escalope volaille		Steak haché		Escalope de volaille		Jambon	
	3	Purée	Purée		Purée		Purée		Purée		Purée		Purée	
	4	Haricots verts	Haricots verts		Haricots verts		Haricots verts		Haricots verts		Haricots verts		Haricots verts	
Laitages	1	Carré Président	Camembert bio		Bûche de laits mélangés		Gouda		Edam		Tartare ail et fines herbes		Montalait	
	2	Yaourt nature	Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature	
Desserts	1	Fromage blanc nature bio et sucre	Orange		Banane		Crème dessert chocolat bio		Fruit		Pomme rouge		Ananas frais	
	2	Pomme	Purée de pomme-coing et biscuits secs		Gâteau basque		Poire		Amandine aux poires		Crème aux œufs		Mousse à la crème de marron	
potage pour le soir avec un supplément de 0,66 €														
	Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour	

* contient du porc

Nom :

Pour toutes informations : Service Portage de Repas - Contacter Mme Audrey VAUZELLE ou Mme Eloïse MARTIN au 01 82 86 01 75

	Lundi	Qté	Mardi	Qté	Mercredi	Qté	Jeudi	Qté	Vendredi	Qté	Samedi	Qté	Dimanche	Qté
Entrées	1 Céleri vinaigrette		Chou blanc bio aux noix		Roulade de volaille et beurre		Piémontaise de chou fleur au curry		Carottes râpées bio au citron		Taboulé		Coeur d'artichauts sauce mousseline	
	2 Quiche forestière		Betteraves persillées		Salade de pommes de terre et lardons		Radis beurre		Salade bollywood		Macédoine au thon		Mortadelle beurre*	
	3 Saucisson sec beurre*		Fromage de tête vinaigrette		Endives vinaigrette		Pâté de campagne cornichon		Rillettes cornichon					
Plats	1 Sauté de boeuf sauce caramel		Sauté de poulet bio waterzoï		Sauté de porc aux oignons		Cassoulet*		Filet de colin sauce aurore		Emincé de volaille sauce Bercy		Andouillette grillée à la moutarde à l'ancienne	
	2 Rôti de dinde aux épices		Paupiette au veau sauce chasseur		Haché à l'agneau sauce au thym		Pané du fromager		Omelette		Feuilleté chèvre et épinards		Filet de limande PMD meunière	
	3 Galette végétarienne à l'épeautre et fromage provolone		Croq végétarien fromage		Filet de colin pané									
Accomp.	1 Purée de pommes de terre et butternut		Epinards bio à la crème		Pennes				Haricots beurre sautés		Conchigli		Quartiers de pommes vapeur	
	2 Brocolis		Riz		Duo de carottes		Ratatouille		Pommes vapeur		Salade verte		Fondue de poireaux	
Remplacement	1 Poisson mariné		Poisson mariné		poisson mariné		Poisson mariné		poisson mariné		Poisson mariné		poisson mariné	
	2 Jambon		Steak haché		Jambon		Escalope volaille		Steak haché		Escalope de volaille		Jambon	
	3 Purée		Purée		Purée		Purée		Purée		Purée		Purée	
	4 Haricots verts		Haricots verts		Haricots verts		Haricots verts		Haricots verts		Haricots verts		Haricots verts	
Laitages	1 Milanette		Edam bio		Délice de camembert		Saint-Paulin		Saint-Nectaire		Fromage frais		Tomme noire	
	2 Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature	
Desserts	1 Purée de pomme-poire bio		Mousse au chocolat au lait bio		Banane		Fruit bio		Gâteau noix de coco et pépites de chocolat		Pomme rouge		Clémentines	
	2 Orange		Pomme bicolore		Tarte pomme rhubarbe		Yaourt aux fruits		Poire		Crème dessert saveur praliné		Crème renversée nappée caramel	
potage pour le soir avec un supplément de 0,66 €														
	Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour	

* contient du porc