

Nom :

Pour toutes informations : Service Portage de Repas - Contacter Mme Audrey VAUZELLE ou Mme Eloïse MARTIN au 01 82 86 01 75

	Lundi	Qté	Mardi	Qté	Mercredi	Qté	Jeudi	Qté	Vendredi	Qté	Samedi	Qté	Dimanche	Qté
<b>Entrées</b>	1	Demi pomelos bio sucré		Carottes râpées à l'orange		Oeuf dur sauce tartare		Céleri vinaigrette au miel		Betteraves au thon		Poireaux à la crème d'échalote		Tartare de courgettes aux agrumes
	2	Pizza tomate poulet		Salade de blé aux petits légumes		Endives à l'emmental		Velouté de potiron		Tomate au pesto vert		Salade de pâtes aux pois chiches		Pâté en croûte cornichon*
	3	Fromage de tête vinaigrette*		Andouille beurre*		Roulade de volaille et beurre		Rillettes cornichon*		Pâté de campagne cornichon*				
<b>Plats</b>	1	Sauté de boeuf bio sauce forestière		Pané du fromager		Rôti de porc au paprika*		Brandade de poisson		Marmite de poissons sauce citron		Blanquette de volaille à l'ancienne		Palette de porc à la moutarde à l'ancienne*
	2	Crépinette grillée*		Sauté de volaille sauce tunisienne		Beignets de calamars ketchup		Escalope de volaille grillée		Quenelles de veau sauce romarin		Clafoutis courgette tomate chèvre		Médallions de poulet waterzoï
	3	Omelette												Pané de blé tomate mozzarella
<b>Accomp.</b>	1	Coquillettes bio		Semoule		Riz				Riz trois saveurs		Pommes vapeur		Lentilles
	2	Epinards à la crème		Petits pois à l'étuvée		Haricots beurre à l'ail		Chou-fleur vapeur		Carottes vichy		Salade verte		Poêlée potagère
<b>Remplacement</b>	1	Poisson mariné		Poisson pané		Poisson mariné		Poisson pané		Poisson mariné		Poisson pané		Poisson mariné
	2	Jambon		Steak haché		Omelette		Escalope volaille		Omelette		Galette végétarienne		Jambon
	3	Purée		Purée		Purée		Purée		Purée		Purée		Purée
	4	Haricots verts		Chou-fleur		Haricots verts		Chou-fleur		Haricots verts		Chou-fleur		Haricots verts
<b>Laitages</b>	1	Edam bio		Tomme blanche		Emmental bio		Camembert		Fromage fouetté		Montalait		Milanette
	2	Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature
<b>Desserts</b>	1	Pomme		Clémentines		Banane		Orange		Poire		Kiwi		Pomme bicolore
	2	Brassé à la pulpe de fruits bio		Purée de pomme-banane bio		Donuts au sucre		Liégeois chocolat		Gâteau Vendéen		Faisselle au sucre		Riz au lait
potage pour le soir avec un supplément de 0,66 €														
	Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour	

\* contient du porc

Nom :

Pour toutes informations : Service Portage de Repas - Contacter Mme Audrey VAUZELLE ou Mme Eloïse MARTIN au 01 82 86 01 75

	Lundi	Qté	Mardi	Qté	Mercredi	Qté	Jeudi	Qté	Vendredi	Qté	Samedi	Qté	Dimanche	Qté
Entrées	1	Macédoine à l'aneth		Chou blanc vinaigrette		Taboulé		Carottes râpées bio persillées		Demi pomelos sucré		Fenouil sauce moutarde		Salade de haricots verts aux noix
	2	Jambon de Bourgogne persillé*		Crêpes au fromage		Tomate au basilic		Chou fleur sauce cocktail		Oeuf dur mayonnaise		Salade de riz et petits pois		Terrine de légumes mayonnaise
	3			Pâté de canard cornichon*		Saucisson à l'ail beurre*		Cervelas vinaigrette*		Pâté en croûte cornichon*				
Plats	1	Rôti de veau au cidre		Sauté de boeuf sauce bourguignonne		Longe de porc aux olives*		Omelette bio		Filet de colin à l'oseille		Escalope de volaille sauce colombo		Rognons de boeuf sauce porto
	2	Filet de limande meunière		Boudin noir*		Boulettes à l'agneau sauce indienne		Couscous royal		Paupiette au veau sauce aux oignons grelots		Feuilleté savoyard		Poisson à la Bordelaise
	3			Bouchées au camembert		Croq veggi tomate								
Accomp.	1	Pommes risolées		Purée		Coudes		Semoule		Boullgour		Farfalles		Pommes rondes aux herbes
	2	Brocolis vapeur		Jardinière de légumes		Ratatouille		Haricots verts bio		Carottes rondelles		Salade verte		Fondue de poireaux
Remplacement	1	Poisson mariné		Poisson pané		Poisson mariné		Poisson pané		Poisson mariné		Poisson pané		Poisson mariné
	2	Jambon		Steak haché		Omelette		Escalope volaille		Omelette		Galette végétarienne		Jambon
	3	Purée		Purée		Purée		Purée		Purée		Purée		Purée
	4	Haricots verts		Chou-fleur		Haricots verts		Chou-fleur		Haricots verts		Chou-fleur		Haricots verts
Laitages	1	Camembert		Saint-Nectaire AOP		Fromage fondu		Tomme grise bio		Edam bio		Cantal		Fromage frais
	2	Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature
Desserts	1	Orange		Kaki		Fruit		Clémentines		Poire		Pomme		Ananas frais
	2	Ile gourmande		Purée de pomme bio		Tarte normande		Fromage blanc bio		Clafoutis pommes cannelle		Crème dessert saveur caramel		Semoule au lait
potage pour le soir avec un supplément de 0,66 €														
	Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour	

\* contient du porc

Pour toutes informations : Service Portage de Repas - Contacter Mme Audrey VAUZELLE ou Mme Eloïse MARTIN au 01 82 86 01 75

	Lundi	Qté	Mardi	Qté	Mercredi	Qté	Jeudi	Qté	Vendredi	Qté	Samedi	Qté	Dimanche	Qté
<b>Entrées</b>	1	Quiche chèvre épinards		Céleri bio et sauce rémoulade		Velouté de poireaux		Carottes râpées vinaigrette au citron		Salade verte aux pignons de pin		Fonds d'artichauts sauce mousseline		Coeurs de palmier sauce gribiche
	2	Chou rouge aux raisins		Salade de pâtes et vinaigrette au pesto vert		Tomate à l'estragon		Oeuf dur sauce tartare		Salade bollywood		Salade de perles au surimi		Fromage de tête vinaigrette*
	3	Pâté de campagne cornichon*		Pâté de foie aux oignons*		Roulade aux olives cornichon*		Rillettes cornichon*		Saucisson sec beurre*				
<b>Plats</b>	1	Paleron de boeuf sauce guardian		Filet de colin d'Alaska pané		Tranchettes de poulet sauce poulette		Choucroute garnie*		Croquettes d'épinards blé emmental		Haché à l'agneau sauce à l'échalote		Filet mignon de porc au maroilles*
	2	Cervelas Obernois*		Sauté de porc sauce chorizo*		Steak haché du boucher sauce moutarde		Cordon bleu		Pavé de poisson mariné huile d'olive et citron vert		Jambon braisé sauce madère*		Cuisse de poule sauce grand-mère
	3	Croq du fromager				Tortillas (omelette aux pommes de terre)		Galette végétarienne sarrasin lentilles				Aiguillettes de blé tomate et piment d'Espelette		Beignets du fromager
<b>Accomp.</b>	1	Frites au four		Riz bio		Blé				Riz		Flageolets		Conchigli
	2	Duo de carottes		Petits pois à l'étuvée		Brunoise de légumes		Haricots beurre persillés		Chou fleur vapeur		Côtes de blettes à la crème		Duo navets carottes
<b>Remplacement</b>	1	Poisson mariné		Poisson pané		Poisson mariné		Poisson pané		Poisson mariné		Poisson pané		Poisson mariné
	2	Jambon		Steak haché		Omelette		Escalope volaille		Omelette		Galette végétarienne		Jambon
	3	Purée		Purée		Purée		Purée		Purée		Purée		Purée
	4	Haricots verts		Chou-fleur		Haricots verts		Chou-fleur		Haricots verts		Chou-fleur		Haricots verts
<b>Laitages</b>	1	Milanette		Edam bio		Coulommiers		Emmental		Tomme grise bio		Tartare ail et fines		Tomme noire
	2	Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature
<b>Desserts</b>	1	Pomme bicolore		Kiwi		Fruit		Orange		Clémentines		Poire		Kaki
	2	Yaourt aux fruits		Purée de pomme-poire bio		Beignet à l'abricot		Crème dessert saveur vanille bio		Grillé au chocolat		Crème dessert saveur praliné		Mousse saveur café
potage pour le soir avec un supplément de 0,66 €														
	Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour	

\* contient du porc

Nom :

Pour toutes informations : Service Portage de Repas - Contacter Mme Audrey VAUZELLE ou Mme Eloïse MARTIN au 01 82 86 01 75

	Lundi	Qté	Mardi	Qté	Mercredi	Qté	Jeudi	Qté	Vendredi	Qté	Samedi	Qté	Dimanche	Qté
Entrées	1	Salade coleslaw		Endives aux pommes		Salade de pommes de terre et poivrons		Macédoine de légumes mayonnaise		Oeuf dur bio et sauce béarnaise		Demi pomelos sucré		Poireaux mimosa
	2	Flan aux petits pois et à la menthe		Betteraves aux fines herbes		Céleri à l'indienne		Chou blanc aux noix		Julienne de courgettes aux agrumes		Taboulé		Museau vinaigrette*
	3	Pâté de foie cornichon*		Cervelas vinaigrette*		Roulade aux olives cornichon*		Andouille beurre*		Pâté de lapin cornichon*				
Plats	1	Pavé de poisson mariné à la provençale		Nuggets de maïs et ketchup		Rôti de dinde sauce aigre douce		Potée aux lentilles*		Sauté de boeuf bio sauce sambal		Charcuterie raclette*		Filet de merlu sauce échalote ciboulette
	2	Escalope de volaille sauce forestière		Côte de porc sauce picarde*		Haché au veau sauce à l'oignon		Omelette		Filet de colin meunière		Croustade de volaille		Emincé de coq au vin
	3					Galette végétarienne blé fromage épinards						Boulettes de blé panées façon thai		
Accomp.	1	Boulgour à la tomate		Purée de pommes de terre et butternut		Riz				Tortis		Pommes rondes et fromage raclette		Riz
	2	Brocolis vapeur		Choux de Bruxelles sautés		Bâtonnets de carottes		Ratatouille		Epinard à la crème		Chou fleur persillé		Haricots verts sautés
Remplacement	1	Poisson mariné		Poisson pané		poisson mariné		Poisson pané		poisson mariné		Poisson pané		poisson mariné
	2	Jambon		Steak haché		Omelette		Escalope volaille		Omelette		Galette végétarienne		Jambon
	3	Purée		Purée		Purée		Purée		Purée		Purée		Purée
	4	Haricots verts		Chou-fleur		Haricots verts		Chou-fleur		Haricots verts		Chou-fleur		Haricots verts
Laitages	1	Camembert		Cantal AOP		Tartare nature		Bonbel		Emmental bio		Pointe de brie		Rondelé au poivre
	2	Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature
Desserts	1	Orange		Poire		Kaki		Fruit		Fruit		Kiwi		Ananas frais
	2	Purée de pomme fraise-cassis bio		Crème dessert chocolat bio		Tarte flan pâtissier		Mousse au chocolat		Amandine aux poires		Fromage blanc et crème de marron		Gâteau de semoule
potage pour le soir avec un supplément de 0,66 €														
	Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour	

\* contient du porc