

Nom :

Commune :

Pour toutes informations : service Portage de Repas - Contacter Mme Audrey VAUZELLE ou Mme Eloïse MARTIN au 01 82 86 01 75

| | | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|--|--------------|----------------------------------|---|--|--|-------------------------|--------------------------------------|---|
| Entrées | | Flan à la provençale | Salade de tomates, maïs, haricots mungo et olives | Radis et beurre | Concombre vinaigrette à l'estragon | Oeuf dur sauce cocktail | Demi pomelos nature | Cœurs de palmier sauce ravigote |
| | Plats Garnis | Sauté de boeuf bio aux oignons | Rôti de dinde sauce basquaise | Sauté de dinde LR sauce façon orientale | Steak haché de bœuf | Sauté de porc au jus* | Aiguillettes de poulet sauce suprême | Tripes à la mode de Caen* |
| | Accomp. | Tortis bio / Epinards à la crème | Chou fleur persillé / Boulgour | Poêlée méditerranéenne / Blé | Riz / Brocolis | Lentilles | Conchigli Haricots verts | Pommes vapeur / Fondue de poireaux à la crème |
| Produit Laitiers | | Yaourt nature bio | Tomme blanche | Edam bio | Milanette | Yaourt nature bio | Petit fromage blanc nature | Yaourt nature bio |
| Desserts | | Fruit bio | Fromage blanc nature bio | Purée de pommepruneaux sans sucres ajoutés | Purée de pomme fraise-cassis bio sans sucres ajoutés | Poire | Fruit bio | Prunes |
| Nbre de repas | | | | | | | | |
| potage pour le soir avec un supplément de 0,66 € | | | | | | | | |
| | | Potage du jour | Potage du jour | Potage du jour | Potage du jour | Potage du jour | Potage du jour | Potage du jour |
| Nbre de potage | | | | | | | | |

* Contient du porc

Toutes nos crudités sont élaborées à partir de légumes frais

MENU DIABETIQUE 7 jours
Semaine N°24
(du 08/06 au 14/06/26)

Nom :

Commune :



SAGERE S.A.S.

Pour toutes informations : service Portage de Repas - Contacter Mme Audrey VAUZELLE ou Mme Eloïse MARTIN au 01 82 86 01 75

| | | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|--|--------------|----------------------------|---|---|---|---|---------------------------------------|-------------------------------------|
| Entrées | | Pizza aux champignons | Julienne de courgettes bio et vinaigrette | Oeuf dur bio sauce tartare | Tomate vinaigrette persillée | Concombre vinaigrette | Macédoine mayonnaise à l'aneth | Fonds d'artichauts sauce mousseline |
| | Plats Garnis | Plats | Sauté de dinde sauce crème ciboulette | Rôti de boeuf et dosette de mayonnaise (froid) | Rôti de dinde sauce champignons crème | Couscous royal (boulettes d'agneau et poulet) | Côte de porc sauce chorizo | Sauté de veau sauce chasseur |
| | | Accomp. | Epinards à la crème / Riz | Salade de tortis froide mayonnaise / Haricots verts vinaigrette froid | Haricots beurre ciboulette / Purée de PDT | Semoule | Frites four / Courgettes sauce tomate | Riz / Carottes rondelles |
| Produit Laitiers | | Petit fromage blanc nature | Bonbel | Saint-Nectaire AOP | Tomme grise bio | Petit fromage blanc nature bio | Petit fromage blanc nature | Yaourt nature bio |
| Desserts | | Fruit bio | Yaourt aux fruits sans sucre | Fruit bio | Purée de pomme fraise sans sucres ajoutés | Purée de pommeananas sans sucres ajoutés | Fruit bio | Pêche |
| Nbre de repas | | | | | | | | |
| potage pour le soir avec un supplément de 0,66 € | | | | | | | | |
| | | Potage du jour | Potage du jour | Potage du jour | Potage du jour | Potage du jour | Potage du jour | Potage du jour |
| Nbre de potage | | | | | | | | |

* Contient du porc

Toutes nos crudités sont élaborées à partir de légumes frais

Nom :

Commune :

Pour toutes informations : service Portage de Repas - Contacter Mme Audrey VAUZELLE ou Mme Eloïse MARTIN au 01 82 86 01 75

| | | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|--|--------------|-------------------------------|--|-----------------------------------|--|------------------------------------|--|---|
| Entrées | | Flan à l'emmental | Carottes râpées bio au vinaigre balsamique | Taboulé de boulgour et courgettes | Tomates vinaigrette à l'huile d'olive | Salade de pois chiches aux légumes | Salade de farfalles au poulet vinaigrette au curry | Champignons à la crème aux herbes |
| | Plats Garnis | Sauté de boeuf sauce barbecue | Emincés de poulet bio sauce saveur kebab | Rôti de porc sauce colombo* | Pavé de colin mariné au thym citron poivre | Filet de poulet sauce au romarin | Sauté d'agneau sauce tikka massala | Dos de colin lieu sauce citron |
| | Accomp. | Riz / Courgettes à la tomate | Chou fleur et ciboulette / Torsades | Ratatouille / Pommes vapeur | Petits pois | Duo de carottes / Blé | Gratin de pommes de terre / Côtes de blettes ail et persil | Riz / Julienne de légumes ail et persil |
| Produit Laitiers | | Yaourt nature bio | Emmental bio | Yaourt nature | Tomme grise bio | Yaourt nature bio | Petit fromage blanc nature bio | Yaourt nature |
| Desserts | | Pomme | Fromage blanc nature bio | Fruit bio | Yaourt aux fruits sans sucre | Prunes | Abricots | Fruit bio |
| Nbre de repas | | | | | | | | |
| potage pour le soir avec un supplément de 0,66 € | | | | | | | | |
| | | Potage du jour | Potage du jour | Potage du jour | Potage du jour | Potage du jour | Potage du jour | Potage du jour |
| Nbre de potage | | | | | | | | |

* Contient du porc

Toutes nos crudités sont élaborées à partir de légumes frais

MENU DIABETIQUE 7 jours
Semaine N°26
(du 22/06 au 28/06/26)

Nom :

Commune :

Pour toutes informations : service Portage de Repas - Contacter Mme Audrey VAUZELLE ou Mme Eloïse MARTIN au 01 82 86 01 75

| | | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|--|--------------|---|--|-------------------------------------|---|---|---|-------------------------------|
| Entrées | | Melon | Salade de quinoa vinaigrette persillée | Betteraves vinaigrette | Salade de farfalles vinaigrette au pesto vert | Carottes râpées bio vinaigrette à la ciboulette | Tomate vinaigrette | Poireaux vinaigrette |
| | Plats Garnis | Omelette | Saucisse de Toulouse | Boulettes de boeuf bio sauce tomate | Cordon bleu | Sauté de boeuf bio sauce guardian | Echine de porc demi sel sauce moutarde* | Filet de merlu sauce bretonne |
| | Accomp. | Purée de pdt et patates douces / Poêlée méridionale | Jeunes carottes vapeur / Coquillettes bio semi-complètes | Semoule Ratatouille | Haricots beurre persillés / Riz | Pommes rissolées bio Epinards à la crème | Lentilles | Riz / Haricots verts |
| Produit Laitiers | | Cantal AOP | Saint-Nectaire AOP | Petit fromage blanc nature bio | Yaourt nature | Yaourt nature bio | Fromage frais (Rondelé nature) bio | Yaourt nature bio |
| Desserts | | Fromage blanc nature bio | Abricots | Pêche | Fruit bio | Purée de pomme bpoire bio sans sucres ajoutés | Coupelle de fruits au naturel | Prunes |
| Nbre de repas | | | | | | | | |
| potage pour le soir avec un supplément de 0,66 € | | | | | | | | |
| | | Potage du jour | Potage du jour | Potage du jour | Potage du jour | Potage du jour | Potage du jour | Potage du jour |
| Nbre de potage | | | | | | | | |

* Contient du porc

Toutes nos crudités sont élaborées à partir de légumes frais