Menu Adulte 7 jours

**Semaine N°27**

**( du 29/06 au 05/07/26)**

**NOM :**

SAGERE S.A.S.

**Pour toutes informations** : Service Portage de Repas - **Contacter** Mme **Audrey VAUZELLE** **ou** Mme **Eloïse MARTIN** au **01 82 86 01 75**

| | | Lundi | Qté | Mardi | Qté | Mercredi | Qté | Jeudi | Qté | Vendredi | Qté | Samedi | Qté | Dimanche | Qté |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Entrées | | Radis et beurre | | Salade de boulgour à la grecque (concombre, tomate, féta) | | Macédoine de légumes bio mayonnaise | | Cervelas vinaigrette à l'échalote* | | Concombre vinaigrette au basilic | | Tartare de courgettes et tomates au curry | | Coeur de palmier, tomate et poivron vinaigrette | |
| | | Pizza au fromage (Mozzarella, emmental) | | Tomate vinaigrette à l'estragon | | Melon | | Carottes râpées aux graines de sésame | | Oeuf dur sauce cocktail | | Salade de pâtes perles et légumes vinaigrette persillée | | Mortadelle beurre* | |
| | | Pâté de canard cornichon* | | Saucisson à l'ail beurre* | | Rillettes cornichon* | | Salade de pdt vinaigrette à l'échalote | | Pâté en croûte cornichon* | | | | | |
| Plats | | Sauté de boeuf sauce champignons crémés | | Nuggets de maïs et ketchup | | Emincé de poulet bio sauce basquaise | | Spaghettis sauce bolognaise | | Pavé de colin mariné huile d'olive et citron vert | | Médaillons de poulet sauce colombo | | Tête de veau sauce gribiche | |
| | | Rôti de surimi froid et dosette mayonnaise | | Filet de poulet sauce paprika persil | | Saucisse fumée* | | Omelette | | Rôti de porc sauce chorizo* | | Feuilleté de saumon à l'oseille | | Dos de colin lieu sauce dieppoise | |
| | | Pané du fromager | | | | Galette végétarienne sarrasin lentilles poireaux | | | | Bouchées au camembert | | Croq végétarien tomate | | Boulettes au butternut, lentilles corails et mozzarella | |
| Accomp. | | Carottes rondelles | | Chou fleur vapeur | | Purée de pommes de terre bio | | | | Ratatouille | | Semoule | | Pommes de terre rondes ciboulette | |
| | | Taboulé froid | | Blé | | Jardinière de légumes ail et persil | | Haricots verts à l'ail | | Riz | | Salade verte et dosette de vinaigrette | | Poêlée gourmande (Carotte, butternut et panais) | |
| Remplacement | | Poisson mariné | | Jambon | | Poisson mariné | | Jambon | | | | Jambon | | | |
| | | Purée | | Purée | | | | Purée | | Purée | | Purée | | Purée | |
| | | Haricots verts | | Haricots verts | | Haricots verts | | Haricots verts | | Haricots verts | | Haricots verts | | Haricots verts | |
| | | **Salade circus** | | **Salade de riz** | | **Charcuterie + piémontaise** | | **Salade du ranch** | | **Salade de pâtes** | | | | | |
| Laitages | | Emmental | | Cantal AOP | | Carré Président | | Fromage babybel bio | | Gouda | | Carré demi-sel | | Bûche de laits mélangés | |
| | | Yaourt nature | | Yaourt nature | | Yaourt nature | | Yaourt nature | | Yaourt nature | | Yaourt nature | | Yaourt nature | |
| Desserts | | Crème dessert saveur vanille bio | | Fruit bio | | Fruit bio | | Abricots | | Clafoutis aux cerises bigarreaux | | Prunes | | Pêche | |
| | | Pomme | | Purée de pomme poire et biscuits secs | | Tarte pomme-rhubarbe | | Fromage blanc aux fruits | | Kiwi | | Mousse saveur café | | Crème renversée nappée caramel | |
| potage pour le soir avec un supplément de 0,66 € | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1 | **Potage du jour** | | **Potage du jour** | | **Potage du jour** | | **Potage du jour** | | **Potage du jour** | | **Potage du jour** | | **Potage du jour** | |

Menu Adulte 7 jours

**Semaine N°28**

**( du 06/07 au 12/07/26)**

**Nom :**

SAGERE S.A.S.

**Pour toutes informations** : Service Portage de Repas - **Contacter** Mme **Audrey VAUZELLE** **ou** Mme **Eloïse MARTIN** au **01 82 86 01 75**

| | | Lundi | Qté | Mardi | Qté | Mercredi | Qté | Jeudi | Qté | Vendredi | Qté | Samedi | Qté | Dimanche | Qté |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Entrées | | Melon | | Betteraves vinaigrette | | Oeuf dur bio et mayonnaise | | Salade verte aux pignons de pin | | Radis et beurre | | Champignons à la grecque | | Asperges vinaigrette à l'ancienne | |
| | | Salade de lentilles vinaigrette aux lardons et tomate* | | Concombre façon tzatziki | | Julienne de courgettes, tomate et vinaigrette | | Tomate vinaigrette ciboulette | | Salade de pdt, thon et crevette sauce mayonnaise | | Carottes râpées vinaigrette au persil | | Pâté en croûte cornichon* | |
| | | Pâté de campagne cornichon* | | Pâté de foie oignons blancs* | | Galantine aux olives et beurre* | | Rillettes cornichon* | | Pâté de canard cornichon* | | | | | |
| Plats | | Sauté de porc sauce caramel* | | Filet de hoki sauce à l'oseille | | Steak haché de boeuf bio sauce poivre | | Parmentier végétarien | | Boeuf braisé sauce tomate | | Sauté d'agneau sauce aux olives | | Demi aiguillettes de poulet sauce blanquette | |
| | | Paupiette au veau sauce aux oignons | | Rôti de dinde froid et dosette mayonnaise | | Aiguillettes de poulet sauce aigre douce | | Filet de poulet sauce curry | | Filet de colin meunière | | Feuilleté au chèvre | | Andouillette grillée* | |
| | | Palet au fromage | | Tortillas (omelette aux pommes de terre) | | Pané de blé, tomate et mozzarella | | | | Aiguillettes de blé pané à la tomate et piment d'espelette | | | | Galette végétarienne boulgour légumes | |
| Accomp. | | Boulgour | | Brocolis vapeur | | Macaronis bio semi-complètes | | | | Poêlée crétoise (courgette, carotte et chou fleur) | | Flageolets | | Duo de carottes | |
| | | Epinards à la crème | | Piémontaise froide | | Petits pois | | Haricots beurre vapeur | | Riz | | Salade verte et dosette de vinaigrette | | Pommes rissolées | |
| Remplacement | | Poisson mariné | | Poisson mariné | | Poisson mariné | | Poisson mariné | | Poisson mariné | | Poisson mariné | | Poisson mariné | |
| | | Purée | | Purée | | Purée | | Purée | | Purée | | Purée | | Purée | |
| | | Haricots verts | | Haricots verts | | Haricots verts | | Haricots verts | | Haricots verts | | Haricots verts | | Haricots verts | |
| | | **Salade circus** | | **Salade de riz** | | **Charcuterie + piémontaise** | | **Salade du ranch** | | **Salade de pâtes** | | | | | |
| Laitages | | Tomme grise bio | | Mini cabrette | | Camembert bio | | Edam | | Délice d'emmental | | Rondelé nature | | Saint-Nectaire AOP | |
| | | Yaourt nature | | Yaourt nature | | Yaourt nature | | Yaourt nature | | Yaourt nature | | Yaourt nature | | Yaourt nature | |
| Desserts | | Coupelle de fruits | | Fruit bio | | Fruit bio | | Crème dessert chocolat bio | | Tarte normande | | Poire | | Abricots | |
| | | Orange | | Yaourt brassé aux fruits mixés | | Cookie aux pépites de chocolat noir | | Kiwi | | Pêche | | Crème dessert saveur pistache | | Faisselle nature et sucre | |
| potage pour le soir avec un supplément de 0,66 € | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1 | **Potage du jour** | | **Potage du jour** | | **Potage du jour** | | **Potage du jour** | | **Potage du jour** | | **Potage du jour** | | **Potage du jour** | |

Menu Adulte 7 jours

**Semaine N°29**

**( du 13/07 au 19/07/26)**

**Nom :**

SAGERE S.A.S.

**Pour toutes informations** : Service Portage de Repas - **Contacter** Mme **Audrey VAUZELLE** **ou** Mme **Eloïse MARTIN** au **01 82 86 01 75**

| | | Lundi | Qté | Mardi | Qté | Mercredi | Qté | Jeudi | Qté | Vendredi | Qté | Samedi | Qté | Dimanche | Qté |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Entrées | | Salade fraîcheur bio | | Macédoine mayonnaise à l'aneth | | Salade de pdt mayonnaise aux épices | | Melon | | Concombre vinaigrette à l'estragon | | Radis et beurre | | Fonds d'artichauts sauce ravigote | |
| | | Crêpes aux champignons | | Rosette beurre* | | Tomate vinaigrette au vinaigre balsamique | | Salade de pois chiches aux légumes | | Oeuf dur sauce béarnaise | | Salade de boulgour et cranberries | | Jambon de Bourgogne persillé* | |
| | | Saucisson sec beurre* | | | | Rillettes cornichon* | | Andouille beurre* | | Pâté de campagne cornichon* | | | | | |
| Plats | | Croustillant au fromage bio | | Sot l'y laisse de poulet sauce suprême | | Filet de colin sauce citron | | Filet de poulet façon tajine aux fruits secs | | Rôti de boeuf froid sauce mayonnaise | | Pavé de colin à la Bordelaise | | Rognons de boeuf sauce madère | |
| | | Rôti de porc sauce barbecue* | | Boudin noir* | | Tranchettes de poulet sauce miel poivron | | Cordon bleu | | Crépinette grillée* | | Quenelles de volaille sauce forestière | | Haché à l'agneau aux herbes | |
| | | | | Petits panés de blé | | Pané blé, fromage et épinards | | Omelette | | Nuggets de maïs | | Galette végétarienne sarrasin lentilles poireaux | | Boulettes de blé panées façon thaï | |
| Accomp. | | Carottes rondelles bio persillées | | Purée de pdt parfumée muscade | | Riz | | Semoule | | Haricots verts froids vinaigrette | | Riz | | Pommes de terre rondes | |
| | | Coquillettes | | Julienne de légumes ail et persil | | Chou fleur persillé | | Ratatouille | | Pennes | | Poêlée potagère | | Epinards à la crème | |
| Remplacement | | Poisson mariné | | Jambon | | Poisson mariné | | Jambon | | Poisson mariné | | Jambon | | Poisson mariné | |
| | | Purée | | | | Purée | | Purée | | Purée | | Purée | | Purée | |
| | | Haricots verts | | Haricots verts | | Haricots verts | | Haricots verts | | Haricots verts | | Haricots verts | | Haricots verts | |
| | | **Salade circus** | | **Salade de riz** | | **Charcuterie + piémontaise** | | **Salade du ranch** | | **Salade de pâtes** | | | | | |
| Laitages | | Emmental bio | | Gouda bio | | St-Morêt | | Milanette | | Tartare ail et fines herbes | | Camembert | | Bleu | |
| | | Yaourt nature | | Yaourt nature | | Yaourt nature | | Yaourt nature | | Yaourt nature | | Yaourt nature | | Yaourt nature | |
| Desserts | | Purée de pomme bio | | Abricots | | Fruit bio | | Fromage blanc bio et dosette de sucre | | Beignet au chocolat | | Prunes | | Fruit bio | |
| | | Pomme | | Ile gourmande | | Grillé aux pommes | | Kiwi | | Nectarine | | Crème dessert saveur praliné | | Mousse saveur citron | |
| potage pour le soir avec un supplément de 0,66 € | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1 | **Potage du jour** | | **Potage du jour** | | **Potage du jour** | | **Potage du jour** | | **Potage du jour** | | **Potage du jour** | | **Potage du jour** | |

Menu Adulte 7 jours

**Semaine N°30**

**( du 20/07 au 26/07/26)**

**Nom :**

SAGERE S.A.S.

**Pour toutes informations** : Service Portage de Repas - **Contacter** Mme **Audrey VAUZELLE** **ou** Mme **Eloïse MARTIN** au **01 82 86 01 75**

| | | Lundi | Qté | Mardi | Qté | Mercredi | Qté | Jeudi | Qté | Vendredi | Qté | Samedi | Qté | Dimanche | Qté |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Entrées | | Taboulé aux raisins secs | | Salade de pdt vinaigrette à l'échalote | | Concombre vinaigrette | | Julienne de courgettes, tomate et vinaigrette | | Rillettes cornichon* | | Fenouil sauce vinaigrette à l'ancienne | | Betteraves et dés de chèvre, vinaigrette moutarde | |
| | | Carottes râpées vinaigrette citron et moutarde à l'ancienne | | Tomates vinaigrette à l'huile d'olive | | Radis et beurre | | Oeuf dur mayonnaise | | Melon | | Salade de penne, poivrons et chorizo* | | Salami beurre* | |
| | | Pâté de foie forestier oignons blancs* | | Saucisson à l'ail beurre* | | Pâté de campagne cornichon* | | Pâté en croûte cornichon* | | Salade de blé aux miettes de surimi | | | | | |
| Plats | | Sauté de veau sauce marengo | | Boulettes au butternut, lentilles corails et mozzarella | | Sauté de dinde sauce façon orientale | | Tagliatelles façon carbonara* | | Filet de colin sauce crème tomatée | | Filet de merlu sauce aux agrumes | | Jambon braisé sauce forestière* | |
| | | Chipolatas aux herbes* | | Jambon blanc* | | Steak haché de boeuf sauce échalote | | Escalope de volaille panée à la bolognaise | | Sauté de porc sauce moutarde* | | Croustade de volaille | | Filet de poulet pané | |
| | | Croq végétarien fromage | | | | Tortillas (omelette aux pommes de terre) | | Galette végétarienne à l'épeautre et fromage provolone | | Pané de blé, tomate et mozzarella | | Nuggets de blé | | Pané du fromager | |
| Accomp. | | Haricots beurre ciboulette | | Courgettes sauce tomate | | Riz | | | | Brocolis persillés | | Riz | | Purée de pommes de terre | |
| | | Frites au four | | Salade de tortis froide sauce mayonnaise | | Poêlée méditerranéenne | | Petits pois | | Lentilles | | Salade verte et dosette de vinaigrette | | Ratatouille | |
| Remplacement | | Poisson mariné | | Poisson mariné | | Poisson mariné | | Poisson mariné | | | | Poisson mariné | | Poisson mariné | |
| | | Purée | | Purée | | Purée | | Purée | | Purée | | Purée | | | |
| | | Haricots verts | | Haricots verts | | Haricots verts | | Haricots verts | | Haricots verts | | Haricots verts | | Haricots verts | |
| | | **Salade circus** | | **Salade de riz** | | **Charcuterie + piémontaise** | | **Salade du ranch** | | **Salade de pâtes** | | | | | |
| Laitages | | Carré Président | | Edam bio | | Mini cabrette | | Gouda | | Saint-Nectaire AOP | | Tartare aux noix | | Saint-Paulin bio | |
| | | Yaourt nature | | Yaourt nature | | Yaourt nature | | Yaourt nature | | Yaourt nature | | Yaourt nature | | Yaourt nature | |
| Desserts | | Fruit bio | | Pêche | | Gâteau basque | | Purée de pomme bio | | Fruit bio | | Abricots | | Pomme | |
| | | Yaourt brassé aux fruits mixés | | Mousse au chocolat au lait | | Pomme rouge | | Poire | | Tarte aux myrtilles | | Liégeois saveur vanille sur lit de caramel | | Crème dessert saveur café | |
| | | potage pour le soir avec un supplément de 0,66 € | | | | | | | | | | | | | |
| | 1 | **Potage du jour** | | **Potage du jour** | | **Potage du jour** | | **Potage du jour** | | **Potage du jour** | | **Potage du jour** | | **Potage du jour** | |

Menu Adulte 7 jours

**Semaine N°31**

**(du 27/07 au 02/08/26)**

**NOM :**

SAGERE S.A.S.

**Pour toutes informations** : Service Portage de Repas - **Contacter** Mme **Audrey VAUZELLE** **ou** Mme **Eloïse MARTIN** au **01 82 86 01 75**

| | | Lundi | Qté | Mardi | Qté | Mercredi | Qté | Jeudi | Qté | Vendredi | Qté | Samedi | Qté | Dimanche | Qté |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Entrées | | Melon | | Betteraves bio vinaigrette à l'échalote | | Concombre vinaigrette à l'aneth | | Tomates vinaigrette à l'huile d'olive | | Julienne de courgettes, tomate et vinaigrette | | Salade de flageolets à l'échalote | | Coeurs d'artichauts sauce mousseline | |
| | | Feuilleté hot dog | | Carottes râpées à la vinaigrette | | Macédoine de légumes mayonnaise | | Salade de farfalles vinaigrette au basilic | | Oeuf dur sauce cocktail | | Radis rémoulade | | Chorizo beurre* | |
| | | Pâté de canard cornichon* | | Saucisson à l'ail beurre* | | Roulade de volaille et beurre | | Cervelas vinaigrette à l'échalote* | | Pâté en croûte cornichon* | | | | | |
| Plats | | Rôti de porc sauce aux 4 épices* | | Sauté de boeuf bio sauce guardian | | Rôti de dinde sauce basquaise | | Chili à l'égréné végétal | | Filet de colin sauce citron | | Sauté d'agneau sauce moutarde | | Pavé de colin à la Bordelaise | |
| | | Paupiette de dinde sauce crème ciboulette | | Crépinette grillée* | | Beignets de calamars sauce tartare | | Filet de poulet grillé | | Jambonneau froid cornichon | | Haché au poulet sauce suprême | | Filet mignon de porc sauce oignon, cornichon et moutarde* | |
| | | Bouchées au camembert | | Omelette | | Croq végétarien tomate | | | | Boulettes de blé panées façon thaï | | Pané de blé, tomate et mozzarella | | Pané blé, fromage et épinards | |
| Accomp. | | Chou fleur vapeur | | Coquillettes bio | | Purée de courgettes et pommes de terre | | Riz | | Petits pois | | Semoule | | Conchigli | |
| | | Boulgour à la tomate | | Epinards à la crème | | Haricots verts persillés | | Jeunes carottes vapeur | | Salade parmentière froide | | Poêlée paysanne ail et persil | | Choux de Bruxelles persillés | |
| Remplacement | | Poisson mariné | | Jambon | | Poisson mariné | | Jambon | | | | jambon | | | |
| | | Purée | | Purée | | Purée | | Purée | | Purée | | Purée | | Purée | |
| | | Haricots verts | | Haricots verts | | Haricots verts | | Haricots verts | | Haricots verts | | Haricots verts | | Haricots verts | |
| | | **Salade circus** | | **Salade de riz** | | **Charcuterie + piémontaise** | | **Salade du ranch** | | **Salade de pâtes** | | | | | |
| Laitages | | Emmental | | Délice de chèvre | | Cantal AOP | | Camembert | | Milanette | | Chanteneige | | Montalait | |
| | | Yaourt nature | | Yaourt nature | | Yaourt nature | | Yaourt nature | | Yaourt nature | | Yaourt nature | | Yaourt nature | |
| Desserts | | Crème dessert chocolat bio | | Fruit bio | | Fruit bio | | Purée de pomme-banane bio | | Croisillon aux abricots | | Prunes | | Abricots | |
| | | Pomme rouge | | Fromage blanc saveur vanille | | Tarte au citron | | Poire | | Pêche | | Mousse saveur café | | Riz au lait bio | |
| potage pour le soir avec un supplément de 0,66 € | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1 | **Potage du jour** | | **Potage du jour** | | **Potage du jour** | | **Potage du jour** | | **Potage du jour** | | **Potage du jour** | | **Potage du jour** | |